



## REGLAMENTO - Kilómetro Vertical LA NAJARRA

1. El **Kilómetro Vertical LA NAJARRA** se celebrará el 6 de Septiembre de 2014, organizada por el club CDETM Pedrezuela y será Campeonato de Madrid de Carrera Vertical 2014 de la FMM (Federación Madrileña de Montañismo).  
Colabora el Ayuntamiento de Miraflores de la Sierra.

La salida de la carrera tendrá lugar desde el área recreativa **Fuente del Cura**, perteneciente al municipio de Miraflores de la Sierra.

**La categoría Cadete**, realizará una **salida neutralizada desde Fuente del Cura hasta la cota 1.520 m**, situada aproximadamente en el km 2,7 del recorrido. Una vez allí se lanzará la carrera cronometrada.

La meta para todas las categorías, se sitúa en el **vértice geodésico de La Najarra**.

Los horarios de entrega de dorsales y salida de carreras, serán los siguientes:

Entrega de dorsales	desde las 08:00 horas
Salida Neutralizada Cadetes	09:00 horas
Salida Cronometrada Cadetes (cota 1520 m)	09:30 horas
Salida Resto de Categorías (Fuente del Cura)	10:00 horas

2. Podrán participar en esta prueba los/las corredores/as mayores de 15 años de edad, inscritos en la misma y que posean la condición física apropiada para competir en carreras por montaña.
3. El recorrido estará marcado por la organización y tendrá una longitud aproximada de 5 kms y un desnivel positivo de +960 metros. Para la categoría Cadete se establece un recorrido de 2,3 kms y +600 metros de desnivel positivo.

**Ver recorrido de carrera en Wikiloc:** <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7222807>

Una vez alcanzada la meta (vértice geodésico de la Najarra) los corredores realizarán obligatoriamente la vuelta hasta la Fuente del Cura por el itinerario marcado por la organización, que tiene una longitud aproximada de 7 kms.

**Ver recorrido de bajada en Wikiloc:** <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7212444>

**RECORRIDO DE SUBIDA (CRONOMETRADO)**



**RECORRIDO DE BAJADA (NO CRONOMETRADO)**



4. El tiempo máximo para completar el recorrido cronometrado (hasta La Najarra) será de 2 horas, a partir del cual se cerrará el control de meta y la clasificación.
5. Se establecen los siguientes puntos de avituallamiento:
 

Avituallamiento en carrera	km 2,50 - Cruce con pista forestal	Agua
Avituallamiento en Recorrido de Vuelta	Puerto de la Morcuera	Sólido y líquido
Avituallamiento Final	Fuente del Cura	Sólido y líquido
6. CATEGORÍAS Y TROFEOS.  
 La edad mínima para participar en esta prueba es de 15 años.  
 Para la asignación de categoría se considerará la edad cumplida el día 31 de diciembre del año en curso.

La organización entregará trofeos a los 3 primeros clasificados de las siguientes categorías:

- Cadete Femenino (15, 16 y 17 años)
- Cadete Masculino (15, 16 y 17 años)
- Sénior Femenino (18 a 39 años)
- Sénior Masculino (18 a 39 años)

Veterano A Femenino (De 40 a 49 años)  
Veterano A Masculino (De 40 a 49 años)  
Veterano B Femenino (A partir de 50 años)  
Veterano B Masculino (A partir de 50 años)  
Local Femenino (Empadronadas en Miraflores – Todas las edades)  
Local Masculino (Empadronados en Miraflores – Todas las edades)

Paralelamente la Federación Madrileña de Montañismo – FMM, establece categorías para la participación de los corredores federados, en el **Campeonato de Madrid de Carrera Vertical**, entregando premios a los 3 primeros clasificados de las siguientes categorías:

Absoluto Femenino (Todas las participantes)  
Absoluto Masculino (Todos los participantes)  
Cadete Femenino (15, 16 y 17 años)  
Cadete Masculino (15, 16 y 17 años)  
Junior Femenino (18, 19 y 20 años)  
Junior Masculino (18, 19 y 20 años)  
Promesas Femenino (21, 22 y 23 años)  
Promesas Masculino (21, 22 y 23 años)  
Veterano A Femenino (De 40 a 49 años)  
Veterano A Masculino (De 40 a 49 años)  
Veterano B Femenino (A partir de 50 años)  
Veterano B Masculino (A partir de 50 años)

Los premios que entregará la Federación Madrileña de Montañismo - FMM serán los siguientes:

- Para los 3 primeros clasificados/os de cada categoría: Medalla y regalo.
7. Para que se establezca cada categoría, deberán tomar la salida un mínimo de 5 participantes por cada una de ellas, excepto en las de Cadete y Junior que se establecerán con un mínimo de 3 participantes. En caso de no cumplirse el mínimo de una categoría, los participantes en ésta pasan a la inmediata superior siempre y cuando el recorrido sea el mismo. Para la renuncia a una categoría, el corredor deberá notificarlo por escrito a la organización.
  8. Los corredores menores de 18 años deberán presentar indispensablemente una autorización paterna firmada y una copia del DNI del progenitor.  
Preferiblemente se presentará en modelo oficial de la FMM:  
[http://www.fmm.es/federacion/documentos/Autorizacion\\_Menores\\_FMM.pdf](http://www.fmm.es/federacion/documentos/Autorizacion_Menores_FMM.pdf)
  9. Se cronometrará el tiempo de cada participante mediante tarjeta-chip que cada corredor deberá llevar atada a su muñeca, siendo responsabilidad de cada corredor validar la tarjeta en cada uno de los controles.  
Cada corredor devolverá la tarjeta-chip al finalizar la prueba.
  10. Cada participante llevará sobre su indumentaria en un lugar bien visible, el dorsal que se le entregará antes de comenzar la prueba. No será válido llevar el dorsal en la espalda o parte posterior del cuerpo. El dorsal es personal e intransferible. El incumplimiento de este punto conlleva la descalificación.
  11. Los participantes deberán seguir el recorrido marcado por la organización, validando su tarjeta-chip al llegar a la meta. Se aplicará una penalización (incluso la descalificación) a todo corredor que ataje el trazado marcado.  
El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes.
  12. En el recorrido existen senderos estrechos por los que sólo se puede avanzar en fila de uno. En estos tramos es obligatorio ceder el paso y permitir adelantar a aquellos corredores que lo soliciten por poder avanzar más rápido.



13. MATERIAL NO PERMITIDO. Por motivos de seguridad **se prohíbe el uso de bastones**.
14. MATERIAL OBLIGATORIO. La organización comunicará con suficiente antelación la necesidad de material obligatorio. En función de las condiciones **meteorológicas podría ser obligatorio el uso de ropa de abrigo**.
15. MATERIAL MUY RECOMENDABLE
- **Bidón, sistema de hidratación o vaso plegable** (en los avituallamientos no hay vasos)
  - En caso de accidente o emergencia se recomienda llevar **teléfono móvil, para llamar al 112**.
16. En el caso de que algún participante decida retirarse, tanto en el recorrido de subida como en el de bajada, deberá comunicarlo al personal de carrera devolviendo el dorsal y la tarjeta-chip, y seguir las instrucciones para su vuelta o transporte a la zona de salida.
17. Todo participante está obligado a:
- Seguir las instrucciones dictadas por la organización, controladores, voluntarios y demás personal de la carrera.
  - Socorrer y prestar ayuda a cualquier otro participante accidentado o en situación de peligro
  - Respetar el medio, especialmente no arrojar basura, restos de comida, envoltorios, etc...
  - Velar por la seguridad de los demás participantes y la suya propia.
  - Equiparse correctamente con el material, bebida, comida e indumentaria necesarios, para participar en la prueba en función del tipo de terreno, recorrido y condiciones meteorológicas.
18. Cada participante será responsable de su material, de su propia seguridad y de la de otros participantes. La organización no asumirá responsabilidades por accidentes personales o pérdidas de material.
19. SEGURO DE ACCIDENTES. Los participantes al inscribirse en la prueba declararán si son o no son Federados FEDME. La organización contratará un seguro de accidentes para los No Federados, ya que los Federados FEDME cuentan con su propio seguro. La falsedad o error de estos datos será responsabilidad exclusiva del participante, declinando la organización cualquier responsabilidad surgida por la falta de seguro de los participantes. Todos los participantes presentarán su DNI en el momento de recoger su dorsal. Los Federados presentarán además su licencia.
20. INSCRIPCIÓN. Se establece un máximo de **300 dorsales**.

Plazos:

<b>Del 8 al 10 de Julio:</b>	<b>Sólo Federados FEDME</b>
<b>Del 11 de Julio al 31 de Agosto:</b>	<b>Todos los corredores, sean o no federados</b>

Canales de inscripción:

On line: A través del portal de inscripciones **Youevent**  
<http://goo.gl/Vobu5G>

Precios:

<u>Del 8 de Julio al 17 de Agosto</u>	<b>Federados FEDME: 9 €</b>
	<b>No Federados: 12 €</b>
<u>Del 18 al 31 de Agosto</u>	<b>Federados FEDME: 12 €</b>
	<b>No Federados: 15 €</b>
<b>Camiseta conmemorativa (opcional):</b>	<b>3 €</b>
<b>Descuento a categoría cadete</b>	<b>- 5 €</b>

Se admitirán cancelaciones **hasta el 31 de Agosto**. La anulación de la inscripción está sujeta a las condiciones propias del portal de inscripciones Youevent.

**No se admitirán la cesión de dorsal de una persona a otra, por tanto, no se permitirá participar en la prueba con el dorsal de otra persona.**

21. La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento. Quedará descalificado todo participante que lo incumpla o no complete la totalidad del recorrido.

La organización podrá modificar el presente reglamento por causas justificadas, comunicándolo debidamente a los participantes.

22. Cualquier circunstancia no contemplada en este reglamento, se resolverá de conformidad al reglamento de la Federación Madrileña de Montañismo (FMM).